

- Während des Sportunterrichts ist es generell wegen der Verletzungsgefahr verboten, Schmuck (Uhren, Ohrringe, Ketten, Armbänder, Ringe, Haarschmuck, Lederbänder, Halstücher usw.) und jegliche Kopfbedeckung zu tragen.

### Befreiung/Beurlaubung vom Unterricht

- Eine Befreiung vom Sport- und Schwimmunterricht ist in der Regel nur möglich, wenn spätestens am Tag der betreffenden Unterrichtsstunde ein Entschuldigungsschreiben von den Eltern/Erziehungsberechtigten vorgelegt wird.
- Ist es abzusehen, dass ein Schüler länger als eine Woche aus gesundheitlichen Gründen nicht am Sportunterricht teilnehmen kann, so muss ein Attest vom behandelnden Arzt vorgelegt werden.
- Schüler, die nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen können, müssen anwesend sein. Kinder, die nicht aktiv am Schwimmunterricht teilnehmen können, verbleiben in dieser Zeit in einer anderen Klasse.

# Regeln für den Sportunterricht



## **Öffnung der Turnhalle und Eingänge**

- Die Schüler betreten und verlassen die Turnhalle nur mit der Erlaubnis des Sportlehrers.
- Nur mit der Erlaubnis des Lehrers wird während des Unterrichts die Toilette oder die Umkleidekabine aufgesucht.
- Die Eingangstür der Turnhalle darf nicht von innen enthebelt werden.

## **Sport- und Schwimmkleidung**

- T-Shirt/Turnhose
- Gymnastikschuhe oder Turnschuhe für die Sporthalle
- Feste Turnschuhe für den Sportplatz (Leichtathletik)
- Badeanzug oder Badehose für den Schwimmunterricht / Handtuch

## **Umkleidekabinen**

- Die Schüler benutzen zum Umziehen die für sie vorgesehenen und zugeteilten Umkleidekabinen.
- Beim Verlassen der Umkleidekabinen am Ende der Sportstunde achten die Schüler auf Ordnung und Sauberkeit.

- Papier und Müll werden aufgesammelt und in die dafür vorgesehenen Papierkörbe geworfen.
- Vergessene Sachen werden dem unterrichtenden Lehrer übergeben.

## **Turnhallen**

- Die Turnhallen werden nur in Sportbekleidung und ausschließlich in sauberen Hallenschuhen mit hellen Sohlen betreten.
- In der Turnhalle darf nicht gegessen und getrunken werden.
- Ohne die Zustimmung und die Anwesenheit eines Sportlehrers dürfen in der Turnhalle weder Geräte benutzt noch die Geräteräume betreten werden.

## **Wertgegenstände/Schmuck/Brillen**

- Wertgegenstände müssen im Interesse der Schüler an den Tagen des Sportunterrichts zu Hause bleiben. Die Schule übernimmt keine Haftung.
- Kinder, die ohne Brille nicht auskommen können, müssen im Sport eine Sportbrille tragen, damit es zu keinen schlimmen Verletzungen kommen kann.